

Liebe Mitglieder des LVKP,

die Psychologists for Future Dresden laden Sie herzlich zu folgendem Onlineworkshop am **9.7.22 von 10-13 Uhr** ein:

„Die Klimakrise als psychologische und therapeutische Herausforderung. Phänomene, Hindernisse und Lösungen verstehen.“

Die Erderhitzung und dessen Folgen werden uns alle betreffen und tun es in Ansätzen heute schon. Wir sind aufgefordert uns mit dieser Realität zu konfrontieren – für unsere Zukunft und die unserer Kinder und Enkel. Für uns Psychotherapeut*innen ist dies insofern besonders relevant, da die Klimaveränderungen unter anderem psychische Belastungen und Belastungsstörungen nach sich ziehen. Wir sind berufsethisch gefordert entsprechende Gefahren anzumahnen und uns gegebenenfalls gesellschaftlich zu engagieren. Zudem begegnen wir heute schon Menschen, die angesichts der Klimakrise emotional beeinträchtigt sind, z.B. Ängste und Depressionen entwickeln. Und auch wir selbst fühlen uns zuweilen vielleicht dadurch belastet.

In diesem Workshop wird vermittelt, warum die Klimakrise für Psychotherapeut*innen von Bedeutung ist und wie wir unsere Fähigkeiten für einen resilienten Umgang damit einsetzen können. Therapiesituationen werden exemplarisch geübt. Es wird zudem klar werden, dass zahlreiche Möglichkeiten bestehen der unkontrollierten Erderhitzung entgegenzuwirken. Diesbezüglich werden psychologische Hindernisse und Abwehrstrategien besprochen, die dem Handeln entgegenstehen und wie diese aufgelöst werden können.

Im Rahmen dieser Onlineveranstaltung wird die anschauliche Vermittlung von Sachinhalten durch interaktive Austauschmöglichkeiten ergänzt.

Vortragende: Constance Nennowitz, Annika Schmid, Christine Steinmetz, Hedwig Walter
(Psychologists for Future, Dresden)

Termin: Sa, 9.7.22, 10.00-13.00 Uhr

Anmeldung: bitte per Mail bis 7.7.22 an: dresden@psychologistsforfuture.org

Fortbildungspunkte: Für die Teilnahme am Workshop werden 4 Fortbildungspunkte der Kategorie C1 beantragt. Dazu benötigen wir die Angabe der EFN-Nummer sowie der jeweiligen Psychotherapeutenkammer.

Software: „bigbluebutton“ (Zoom-Äquivalent), Einwahl über Browser, kein Download nötig, der zugehörige Link wird per Mail zugeschickt

Die Teilnahme ist kostenlos und steht allen Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen offen – leiten Sie diese Einladung gern an Ihre Kolleg*innen weiter.

Herzliche Grüße,

Hedwig Walter im Namen der Psychologists for Future Dresden